

2016年3月24日

各 位

株式会社 ニトリホールディングス

## 「健康経営宣言」制定のお知らせ

この度、株式会社ニトリホールディングス（札幌市北区、代表取締役社長 白井俊之）は、従業員とその家族の健康増進のため、2016年4月1日に、「健康経営宣言」を制定することとなりました。

「住まいの豊かさを提供する」をロマン（志）とするニトリグループは、従業員が働きやすい職場環境づくりやワークライフバランスの充実、心身の健康確保を目的とし、従業員の健康に関する様々な取り組みを積極的に行い、健康関連事業を通じ、更なる社会の人々への貢献を図ってまいります。

### 【健康経営宣言】

ニトリグループは、従業員の健康を重要な経営資源のひとつであると考えます。グループのロマンとビジョンの達成と、従業員の自己実現のため、会社、労働組合、健康保険組合が一体となって従業員とその家族の健康づくりを支援していきます。

### 【具体的な取り組み】

#### 1、健康教育

- ・各種会議体への健康教育プログラムの追加
- ・eラーニング健康講座の開設
- ・メンタル疾患予防（セルフケア）教育の実施

#### 2、健康イベント

- ・禁煙キャンペーンの実施
- ・健康増進イベントの実施（各種測定会、ウォーキング大会）
- ・部署対抗方式により健康増進キャンペーン（BMI値、体脂肪率減少など）

#### 3、その他

- ・配偶者、パート従業員の節目人間ドックの拡大
- ・全国スポーツジム法人会員契約



※ リリースに関するお問い合わせ先

株式会社 ニトリホールディングス 広報部（担当：黒川・池野）

Tel：03-6741-1213 Fax：03-6741-1263 Mail：koho@nitori.jp