

食欲の秋に！SNS総フォロワー40万人超の爆速レシピクリエイター「およね」さん監修。ニトリの調理器具でつくるオリジナルレシピを公開

株式会社ニトリ（本社：札幌市北区 代表取締役会長兼社長：似鳥 昭雄 以下：ニトリ）は、2026年10月上旬より、SNS総フォロワー40万人超を誇る爆速レシピクリエイター およねさん監修のもと、ニトリの人気調理器具を活用したオリジナルレシピを開発し、公開いたしました。

【商品ページ】 <https://www.nitori-net.jp/ec/product/2111200026726/>



ニトリは、共働き世帯や子育て世帯を中心に、日々の食事づくりにおける時短ニーズが高まる中、調理器具の販売にとどまらず、レシピを通じて暮らしを便利にする活用方法まで提案しています。

この度、「自炊ハードルを地の果てまで下げにいく」をモットーに活動する およねさんに、ニトリの4つの調理器具の特長を活かしながら、忙しい毎日でも簡単に作れて、しっかりおいしいレシピを考案していただきました。

電子レンジ調理や蒸し調理を活用し、手軽さと本格的な味わいを両立した全12品のレシピをニトリネットにて公開しました。オリジナルレシピはニトリ店舗でもお手に取っていただけます。

ニトリは今後も、毎日の料理をもっと手軽に、もっと楽しくする商品・サービスの提供に取り組んでまいります。

ぜひこの機会に、およねさん監修のオリジナルレシピとともに、ニトリの調理器具の便利さをご体感ください。

■人気調理器具の特長を活かした全12レシピ

●1台6役 2段レンジシリコンスチーマー

上下2段で同時調理ができるため、主菜と副菜、主菜とスープなどを一度に調理できる便利なアイテムです。電子レンジを活用することで、忙しい日の食事づくりを効率よくサポートします。

開発レシピ： <https://www.nitori-net.jp/ecstatic/image/pdf/760725.pdf>



豚キムチーズ & 韓国風わかめスープ



秋鮭のきのこ蒸し ～さっぱり大根おろしソース～ & 青のりれんこん



蒸し鶏の香味ねぎだれ & えびチリたまご

●竹セイロ

蒸気が食材をやさしく包み込み、素材本来のうまみを引き出す竹セイロ。ふっくらとした仕上がりで、家庭でも本格的な蒸し料理を楽しめます。

開発レシピ： <https://www.nitori-net.jp/ecstatic/image/pdf/760724.pdf>



どでか小籠包



リース風チーズフォンデュ



ふわふわオムレツ

●1台7役 丸形レンジグリル

電子レンジで「焼く・炒める・煮る・蒸す・炊く・茹でる・温め直し」など幅広い調理が可能なニトリの人気シリーズ。火を使わずに本格的な料理が楽しめます。

開発レシピ： <https://www.nitori-net.jp/ecstatic/image/pdf/760726.pdf>



●挟み焼きレンジグリル

中ふた付きで両面を一度に加熱できるため、電子レンジでも香ばしい焼き上がりを実現。後片付けも簡単で日常使いにおすすめです。

開発レシピ： <https://www.nitori-net.jp/ecstatic/image/pdf/760727.pdf>



なすピザ

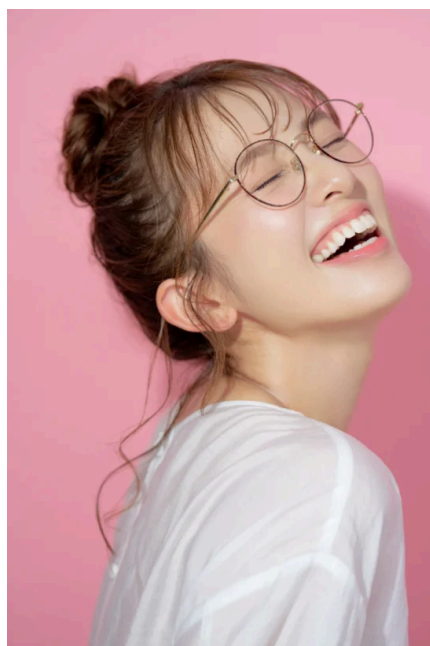


とうもろこしのバター醤油焼き



厚揚げ肉巻きステーキ

■およねさんプロフィール



爆速レシピクリエイター

「自炊ハードルを地の果てまで下げにいく」をモットーに、手軽に作れてしっかりおいしいレシピをSNSやメディアを通じて発信。テレビ・雑誌・WEBメディアへの出演のほか、企業とのレシピ開発やプロモーション企画でも活躍しています。SNS総フォロワー数は40万人を超え、著書『禁断の爆速ごはん ここまでやっちゃう100レシピ』『やったもの勝ち！およね式 手間どろぼうレシピ』は発売前重版を記録しています。

■商品概要 ※価格は全て税込み表記

【商品名】2段レンジシリコンスチーマー

【価格】1,990円

【サイズ（約）】幅21.5×奥行17.5×高さ16.4cm

【商品ページ】 <https://www.nitori-net.jp/ec/product/2111200026726/>



【商品名】1段 竹セイロ (20cm)

【価格】599円

【サイズ（約）】幅20×奥行20×高さ9.5cm

【商品ページ】 <https://www.nitori-net.jp/ec/product/2111200018240/>



【商品名】レンジで焼き目がつく レンジグリル(丸型)

【価格】2,990円

【サイズ（約）】幅26×奥行22×高さ9.6cm

【商品ページ】 <https://www.nitori-net.jp/ec/product/2111200027013/>



【商品名】レンジで両面焼き目がつく レンジグリル

【価格】4,990円

【サイズ（約）】幅26.8×奥行22.4×高さ10.1cm

【商品ページ】 <https://www.nitori-net.jp/ec/product/2111200027792/>



※一部離島でのお買上げまたはお届けの場合は、手数料を頂戴します。

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000001715.000073913.html>

株式会社ニトリホールディングスのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/73913

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社ニトリホールディングス 広報部 大阪

電話：03-6741-1213 Mail：koho@nitori.jp