株式会社ニトリホールディングス
プレスリリース：2026年11月19日

朝はゆっくり明るく、夜はゆっくり暗く。 光でやさしく目覚めをサポートしてくれる「目覚ましシーリングライト」を新発売

株式会社ニトリ（本社：札幌市北区 代表取締役会長兼社長：似鳥 昭雄 以下：ニトリ）は、2026年11月中旬より、「目覚ましシーリングライト 8畳（MT302WF 8J）」を一部のニトリ店舗およびニトリネットにて販売を開始しました。【商品ページ】https://www.nitori-net.jp/ec/product/2113400071551s/



朝、目覚まし時計が鳴っても、なかなか布団から出られない。夜は、寝ようと思ってベッドに入っても、なかなか寝つけない。 そんな毎日を過ごしている方もいるのではないでしょうか？

毎日使うシーリングライトだからこそ、部屋を明るくするだけではなく、朝起きるときも、夜眠るときも役立つものにしたい。そのような想いからニトリは、「目覚ましシーリングライト」を開発しました。
朝は、起きたい時刻に向けて部屋を少しずつ明るく。夜は、時間をかけて徐々に明かりを落とします。光の変化で、朝の目覚めと就寝前の準備をサポートします。明るさや光の色も、好みに合わせて調整可能。付属のリモコンに加え、スマートフォンからも操作できるので、ベッドに入ってから「もう少し暗くしたい」「光の色を変えたい」と思ったときにも、手元で調整できます。
※本リリースに掲載している画像の一部は、生成AI を使用して作成・加工したイメージです。照明の明るさや光の広がりを正確に再現したものではありません。

■商品特徴

① 朝、徐々に明るく。「めざまし」機能で起床時間を光でお知らせ

「めざまし」機能は、設定した時刻の10分前・20分前・30分前から、照明を徐々に明るくします。例えば、午前7時に合わせて10分前からの動作を設定すると、午前6時50分に点灯を開始し、午前7時に完全点灯。起きたい時刻に向けて少しずつ明るくなる光で、朝の目覚めをサポートします。設定はアプリから行い、1回だけの動作と、繰り返しの動作を選べます。



※明るさの変化はイメージです。

② 夜は徐々に暗く。「おやすみ」機能で就寝前の明かりを調整

「おやすみ」機能では、30分または60分かけて、照明を徐々に暗くできます。動作完了後は、完全消灯と常夜灯のどちらにするかも設定可能。寝る前にアプリで実行しておけば、照明をつけたままベッドに入り、その後は設定に沿って明かりが落ちていきます。眠るときの明るさの好みに合わせて使えます。



※明るさの変化はイメージです。

③ リモコンだけじゃない。スマートフォンや声でも照明を操作

付属のリモコンに加え、専用アプリでも照明を操作できます。スマートフォンの画面で明るさと光の色を無段階に調整できるので、ベッドに入ってから「もう少し暗くしたい」「光の色を変えたい」と思ったときにも、手元で操作できます。付属リモコンでも、調光・調色ボタンの長押しで無段階に調整でき、対応するスマートスピーカーと連携すれば、声での操作も可能です。



※アプリ・音声操作にはWi-Fi環境が必要です。アプリ操作には専用アプリ「HomeLink」を使用します。音声操作は、HomeLinkとの連携によりAmazon Alexa、Google アシスタント、Siriに対応しています。ご利用には、各音声アシスタントに対応した機器と連携設定が必要です。

「目覚ましシーリングライト」で、朝起きるときから夜眠るときまで、毎日の「明かり」を少し便利にしてみませんか？
ニトリでは、今後も暮らしを便利に、快適に彩る商品の開発に力を入れてまいります。

■商品概要　※価格は全て税込み表記



【商品名】目覚ましシーリングライト(LEDｼｰﾘﾝｸﾞﾗｲﾄ MT302WF 8J)

【価格】 9,990円

※一部離島でのお買上げまたはお届けの場合は、別途手数料を頂戴します。

【商品ページ】 https://www.nitori-net.jp/ec/product/2113400071551s/

【定格入力電圧】 AC100V

【定格周波数】 50/60Hz

【定格消費電力】 38W

【待機電力（リモコン「切」時）】 ≦0.5W

【常夜灯点灯時電力】 ≦1.0W

【入力電流】 0.67A

【固有エネルギー消費効率】 113.1lm/W

【定格光束】 4299lm

【光源色】 白色（電球色～昼光色の範囲で調色可能）

【スイッチ】 リモコン式

【リモコン操作距離】 約0～8m（直線距離）

【リモコン用電池】 単4形乾電池×2個（動作確認用乾電池/付属品）

【調光段数】 3段階（常夜灯2段階）/アプリ操作時または長押し無段階

【調色段数】 3段階／アプリ操作時または長押し無段階

【質量（約）】 1.5kg

【サイズ（約）】 直径48×高さ8cm（スポンジ含まず）

【LED光源寿命（約）】 40,000時間（※）

※LED光源寿命は、点灯しなくなるまでの総点灯時間、または全光束が点灯初期の70%に下がるまでの総点灯時間のうち、いずれか短い時間を推定したものです。製品寿命を保証するものではありません。

当プレスリリースURL

https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000001809.000073913.html

株式会社ニトリホールディングスのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/73913

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】
株式会社ニトリホールディングス 広報部 大阪　電話：03-6741-1213　Mail：koho@nitori.jp