

健康目標数値の推移

2023年に公表した「ニトリグループ健康白書」における生活習慣および健康診断数値の更新状況を、以下に表示いたします。

今後も目標に近づけるよう、社員一人ひとりの健康向上に向けた取り組みを継続してまいります。

※2024年速報値について

- ・生活習慣 健保加入数 約16,500名に対して 11月時点 N数15,000名（期中資格喪失者は除く）
- ・健康診断 2025年6月頃 確定値公開予定

生活習慣		実績				前年判定	速報値		目標
		2020	2021	2022	2023		2024	前年判定	2027
①	生活習慣への意識が向上	75.0	74.9	74.5	76.5	○向上	76.0	×低下	80.0
②	運動習慣定着率が向上	70.9	69.9	69.7	69.3	×低下	70.7	○向上	80.0
③	非喫煙率の向上	73.0	73.8	74.3	75.7	○向上	76.7	○向上	80.0
④	睡眠の質の向上	67.6	66.7	67.5	65.5	×低下	65.8	○向上	80.0
⑤	朝食はほぼ毎日食べる	68.5	68.4	70.1	68.4	×低下	69.6	○向上	80.0

健康診断		実績				前年判定	速報値		目標
		2020	2021	2022	2023		2024	前年判定	2027
①	特定保健指導基準対象者率	14.2	13.6	12.5	16.5	×悪化	-	-	10.0
②	再検査・精密検査受診率	69.1	24.9	54.7	46.6	×低下	-	-	90.0